

## Selbstmarketing für Frauen – sichtbar werden auf die eigene Art

Ein Workshop für berufstätige Frauen am Mittwoch, 02.09.2026 in Wiesbaden.

### Hintergrund:

Selbstmarketing ist für Frauen ein wichtiges und nachgefragtes Thema.

Fachliche Kompetenz alleine reicht oft nicht mehr aus, um wahrgenommen, ernst genommen und sichtbar zu werden. Wer die eigene Leistung souverän positioniert und klar kommuniziert, schafft die Grundlage für berufliche Wirksamkeit, Sichtbarkeit und Entwicklung.

Wie gelingt das auf authentische, strategische und wirkungsvolle Art und Weise, ohne dass es aufdringlich wirkt oder wird?

In einem interaktiven, praxisnahen und reflektierten Prozess beschäftigen wir uns mit folgenden Inhalten, Zielen und persönlichen Lösungsansätzen:

### Zielsetzung:

- Eigene Stärken und Kompetenzen erkennen und benennen.
- Selbstpräsentation und Wirkung
- Strategien zur eigenen Sichtbarkeit im beruflichen Kontext entwickeln
- Rollenerwartungen reflektieren und eigene Positionen stärken

### Zielgruppe:

Berufstätige Frauen, die ihre berufliche Sichtbarkeit und Wirkung bewusst gestalten möchten.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Personen begrenzt, um intensives Arbeiten und einen persönlichen Austausch zu ermöglichen.

### Mehrwert:

- Klarheit über die eigene Position und Wirkung
- Professioneller Austausch in einem geschützten Rahmen
- Nachhaltige Impulse für den beruflichen Alltag

### Rahmenbedingung:

- Eintägiger Präsenz-Workshop in professionellem Lernsetting
- Uhrzeit: 9.30 – 16.30 Uhr
- Teilnahmegebühr: 198 Euro (inkl. Workshopunterlagen, Seminarbescheinigung und Getränke)
- Veranstaltungsort: Rathausstraße 45-49 in 65203 Wiesbaden-Biebrich (im Hinterhof) in den Räumen der ReflektierBar. Kostenlose Parkplätze am Schlosspark.
- Anmeldung bitte bis **19.08.2026** per Mail an [Heike.Jung@die-ReflektierBAR.de](mailto:Heike.Jung@die-ReflektierBAR.de) mit Betreff: Selbstmarketing. Rückfragen gerne auch telefonisch unter 0175-7188023. Verbindliche Teilnahmezusage ist von Mindestteilnehmerzahl abhängig und erfolgt nach Ablauf der Anmeldefrist.
- Leitung des Workshops: Dr. Heike Jung (Supervisorin, Coach, systemische Beraterin).  
Siehe mein Profil unter: [www.die-ReflektierBar.de](http://www.die-ReflektierBar.de)