Führungs-Check: Anforderungen x Ressourcen

ReflektierBAR

	Was fordert mein Team?	Was unterstützt mein Team?
Arbeit	Was macht die Arbeit aktuell besonders anspruchsvoll?	Was erleichtert die Arbeit?
	☐ Arbeitsmenge	☐ klare Prioritäten
	☐ Zeitdruck	☐ passende Arbeitsmittel
	☐ Komplexität	☐ Handlungsspielraum
	☐ Unterbrechungen	☐ ausreichend Zeit
	☐ Veränderungsdruck	☐ klare Rollen
	☐ emotionale Anforderungen	☐ gute Prozesse
Zusammenarbeit	Was belastet die Zusammenarbeit ?	Was stärkt die Zusammenarbeit?
	☐ Konflikte	☐ Vertrauen
	☐ Abstimmungsaufwand	☐ gegenseitige Unterstützung
	☐ fehlende Verlässlichkeit	☐ gute Kommunikation
	☐ Informationsmangel	☐ psychologische Sicherheit
	☐ unklare Verantwortlichkeiten	☐ gemeinsame Ziele
Führung	Wo konnte meine Führung zusätzliche Belastung erzeugen?	Was kann ich als Führungskraft bereitstellen?
	☐ unklare Erwartungen	☐ Orientierung
	☐ häufige Prioritätenwechsel	☐ Wertschätzung
	☐ zu viel Kontrolle	☐ Feedback
	☐ fehlendes Feedback	☐ Beteiligung
	☐ schlechte Erreichbarkeit	☐ Unterstützung
	☐ Entscheidungen werden verzögert	☐ Entscheidungsfreiheit
Person	Wo erleben Mitarbeitende möglicherweise persönliche Belastung?	Was stärkt die Person?
	☐ Überforderung	☐ Kompetenz
	☐ fehlende Kompetenzen	☐ Selbstwirksamkeit
	☐ Unsicherheit	☐ Entwicklungsmöglichkeiten
	☐ fehlende Erholung	☐ Autonomie
	☐ Rollenkonflikte	☐ Zugehörigkeit
		☐ Anerkennung

Reflexionsfragen

ReflektierBAR

Welche Anforderung belastet mein Team aktuell am stärksten?	
Welche Ressource fehlt oder ist zu schwach?	
Was kann ich als Führungskraft beeinflussen?	
Was werde ich konkret verändern?	
Woran erkenne ich, dass es wirkt?	
Wann überprüfe ich das?	

Wenn ich eine Anforderung nicht reduzieren kann -
welche Ressource kann ich stärken?

Dieser Check ist angelehnt an das sehr umfassende Job-Demands-Resources-Modell, welches die Eigenschaften der Arbeitsaufgaben, der Umfeldsituation am Arbeitsplatz und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden in Zusammenhang setzt.