

Die ReflektierBAR:

Fokus. Klarheit. Bewegung.

Impulse aus der ReflektierBAR – Gute Führung: Menschen stärken, gemeinsam Ziele erreichen

Hallo liebe Lesenden,
Führungskräfte prägen das Menschenbild und die Kultur einer Organisation maßgeblich. Damit tragen sie eine zentrale Verantwortung: Gute Führung bildet eine tragende Säule im Arbeitsalltag.

Doch was macht Führung wirksam?

Orientierung, Vertrauen, Balance

Gute Führung gibt Orientierung, baut Vertrauen auf und schafft Raum für Freude an der Arbeit. Sie unterstützt Teams dabei, zielgerichtet zu arbeiten und Entwicklung aktiv zu fördern – ohne Menschen zu überfordern.

Gleichzeitig bedeutet Führung, Spannungsfelder auszuhalten: zwischen den Bedürfnissen der Mitarbeitenden, den Zielen der Organisation und den eigenen Belastungsgrenzen.

Führung ist Haltung

Haltung speist sich aus Werten, Überzeugungen und Denkmustern. Sie wirkt wie ein innerer Kompass: Sie steuert, wie Situationen bewertet, Entscheidungen getroffen und Herausforderungen bewältigt werden.

Vier Kernmerkmale wirksamer Führung:

- **Vision & Ziel:** Klarheit darüber vermitteln, wohin der Weg führt.
- **Vertrauen & Vorbild:** Werte authentisch vorleben, die man von anderen erwartet.
- **Kommunikation:** Aktiv zuhören, präzises Feedback geben und offenen Dialog fördern.
- **Entscheidungsstärke:** Auch unter Unsicherheit nachvollziehbar entscheiden und Verantwortung übernehmen.

Warum Führung Reflexion braucht

Die Erwartungen sind hoch: moderieren, steuern, motivieren – und dabei fachliche, wirtschaftliche sowie zwischenmenschliche Anforderungen gleichzeitig im Blick behalten.

Im dichten Führungsalltag scheint selten Raum zum Innehalten zu sein. Doch genau dieser Raum sichert Handlungsfähigkeit:

- Blinde Flecken identifizieren
- Frische Perspektiven erschließen
- Souverän handlungsfähig bleiben
- Die eigene Führungsrolle gezielt weiterentwickeln

Reflexion ist kein Zögern, sondern gelebte Professionalität.

Innere Haltung wächst durch gezieltes Hinterfragen des eigenen Tuns. Individuelle Coaching-Prozesse bieten hierfür den geschützten Rahmen und gezielten Sparringspartner.

Praxistool: Die 5-Minuten-Freitagsreflexion

Nehmen Sie sich zum Wochenabschluss fünf Minuten Zeit für diese Standortbestimmung:

1. **Orientierung:** Habe ich meinem Team diese Woche klare Richtung gegeben?
2. **Wertschätzung:** Wem habe ich aufrichtige Anerkennung ausgesprochen?
3. **Zuhören:** Habe ich mehr zugehört als selbst geredet?
4. **Transparenz:** Welche Entscheidungen hätte ich transparenter begründen können?
5. **Fokus:** Was gehe ich in der kommenden Woche bewusst anders an?

Möchten Sie Ihre Führungskompetenzen gezielt vertiefen?

Unsere Führungsexperten im Team unterstützen Sie und Ihre Organisation mit individuellem Führungskräfte-Coaching und Sparring für komplexe Entscheidungssituationen.

Ihre ReflektierBAR

Dr. Heike Jung, Michael Waller, Nina Schmidt, Diana Bruski, Katrin Stallmann, Karla Fest, und Valerie Rothe