

Die ReflektierBAR:

Fokus. Klarheit. Bewegung.

Betreff: Neu: Impulse aus der Reflektierbar – Packen wir es an!

Hallo [Name],

Stillstand ist nicht unser Ding. Wir glauben daran, dass echte Entwicklung dort entsteht, wo Reflexion auf Dynamik trifft. Deshalb starten wir heute mit unserem ersten Newsletter durch, um Sie regelmäßig mit frischem Input für Ihre professionelle und persönliche Praxis zu versorgen.

Das sind wir:

Wir sind Ihr Team für neue Perspektiven. Wir bieten keinen Standard, sondern den Raum, in dem wir gemeinsam Lösungen erarbeiten, die wirklich greifen. Das sind wir:

- **Karla Fest** – Expertin für systemische Supervision, Beratung und Coaching. Aktiviert Ressourcen und schafft lösungsorientierte Bewegung.
👉 [Zum Steckbrief](#)
- **Nina Schmidt** – Supervisorin und personenzentriertes Coaching. Mit traumasensibler Haltung und pädagogischer Expertise begleitet sie Fachkräfte und Teams in Reflexions- und Entwicklungsprozessen.
👉 [Zum Steckbrief](#)
- **Diana Bruski** – Sparringspartnerin für Supervision, Coaching und systemische Beratung. Klarheit in der Struktur, Fokus auf das Ziel.
👉 [Zum Steckbrief](#)
- **Dr. Heike Jung** – Spezialistin für Führung, Führungskräfte-Entwicklung und organisationale Prozesse. Sie begleitet als Supervisorin und im Coaching Veränderung mit strategischem Weitblick.
👉 [Zum Steckbrief](#)
- **Katrin Stallmann** – Expertin für Sexualpädagogik. Sie bietet fachliche Sicherheit und Beratung in einem besonders sensiblen, wichtigen Arbeitsfeld.
👉 [Zum Steckbrief](#)
- **Michael Waller** – Coach für Führung. Er bringt Licht in komplexe Management-Dynamiken und stärkt Führungskompetenzen.
👉 [Zum Steckbrief](#)
- **Valerie Rothe** – Coaching und Beratungen für Familien und Einzelpersonen. Sie unterstützt Familiensysteme dabei, neue Wege in herausfordernden Situationen zu finden.
👉 [Zum Steckbrief](#)

Roadmap: Das haben wir für Sie in der Pipeline

Wir gehen in die Tiefe. In den nächsten Ausgaben liefern wir Ihnen konkrete Impulse zu Themen, die den Unterschied machen:

- **Fallarbeit in sozialen Arbeitsfeldern:** Reflexive Kompetenz und Handlungsideen
- **Führung:** Strategien für komplexe Entscheidungssituationen.
- **Selbstmarketing:** Profil zeigen, ohne die Authentizität zu verlieren.
- **Resilienz & Familien:** Widerstandskraft aktiv fördern.
- **Sexualberatung & Traumaarbeit:** Professionelle Sicherheit in sensiblen Feldern.
- **Gesundes Arbeiten:** Leistungsfähigkeit erhalten, Erschöpfung vorbeugen.
- **Letzte Hilfe:** Souveränität im Umgang mit Abschied und Endlichkeit.

Ausblick: Workshops & Fortbildungen

Theorie ist gut, Praxis ist besser. Wir bauen aktuell unser Angebot an **intensiven Workshops und Fortbildungen** aus. Wir wollen Wissen nicht nur vermitteln, sondern erlebbar machen. Seien Sie gespannt auf Formate, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. Die Termine folgen in Kürze hier im Newsletter!

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in den Austausch zu gehen. Lassen Sie uns gemeinsam reflektieren – und dann direkt ins Handeln kommen.

Beste Grüße aus dem Team,

Ihre ReflektierBAR

Diana Bruski, Karla Fest, Michael Waller, Heike Jung, Katrin Stallmann, Valerie Rothe und Nina Schmidt